

## 星のや富士 (山梨県富士河口湖町) 針葉樹の森で、健康と美容をみずから獲得する冬の女子旅 「冬の森グランピングリトリート」プラン開催 提供期間：2017年12月1日～2018年3月15日

日本初のグランピングリゾート「星のや富士」では、2017年12月1日～2018年3月15日の期間限定で、今年も「冬の森グランピングリトリート」プランを開催します。「冬の森」は一見すると暗く寂しい印象を受けますが、実は適度な湿気を蓄えた、女性がリラックスするには最適な環境です。そんな冬の森でアクティブな時間を過ごすことで、本来の自分を取り戻すお手伝いをいたします。



### 開発背景

「冬の森」と聞くと、一般的には暗く寂しい印象を持たれるかもしれませんが。ところが、実際に足を踏み入れると、静かで暖かくとてもリラックスできる環境であることがわかります。針葉樹林には「フィトンチッド」と呼ばれる科学的にリラックス効果のある成分の存在も報告されています。そこで、日々の忙しい生活に疲れ気味の女性や、日頃から美容意識の高い女性たちが、都会の喧騒から逃れ(＝リトリートし)、冬の森の中で心の底からリラックスできるようなプログラムを提案したいという想いから、当プログラムの開発にいたしました。星のや富士がグランピングリゾートであることを活かし、「自然の中で自ら体を動かす」方法も取り入れた内容としています。昨冬も実施し好評だったため、今年も開催することにいたしました。

### 「冬の森グランピングリトリート」3つのポイント

#### POINT1.冬の森は女性を美しくする

冬の森を主に構成する針葉樹林には、人の自律神経を安定させリラックスへ導く「フィトンチッド」と呼ばれる成分が含まれています。また、森は木々に囲まれ紫外線が弱まることも女性には嬉しいことですが、なかでも冬の森は、平地が乾燥しがちなのに対し、湿度が守られ気温も暖かいことから、女性が美しさを養うのに適した環境と言えます。熊や猪など野生動物も少なくなるため夏よりも安心して散策できるのも利点です。

星のや富士が建つエリアを含め、富士山麓の森は標高が高く針葉樹林が多いため、冬も葉が落ちず、その恩恵を十分に受けることができます。自然の植物に囲まれる機会が少なくなりしがちな冬こそ、意識的に森の中に入り、時間を過ごすことをおすすめします。





## POINT2. トレッキングでアクティブレスト

メインとなるプログラムは、富士山麓でのトレッキングです。星のや富士から車で約30分の山中湖方面へ移動し、約2.5時間かけて標高約1300mの「立山(たちやま)展望台」を目指します。専属のガイドが案内をし、ペース配分をしながら行うので、山歩きに慣れない方でも心地よい疲労感を感じる程度の運動です。シラビソ(日本固有の針葉樹、マツ科モミ属)の葉を摘んでエアーフレッシュナー作る、といった楽しい要素も盛り込んでいます。展望台では、みずから薪を集め火を起し体を温めます。ヘルシーな鹿肉スープと雑穀パンのランチを食べ休憩をしたら、元の道を約1.5時間かけて下山します。雪が残る場合はスノーシューを使用することもあります。



## POINT3. 蜜蝋ハンドクリーム作りと

### ハーブサウナでリラックス

星のや富士に戻ったら、夕方はスタッフのレクチャーのもと、お部屋で蜜蝋のハンドクリーム作りを行います。蜜蝋とは、蜂が巣作りの時に作り出す自然生まれのワックスのことです。その蜜蝋と富士北麓で採れたラベンダーなどのエッセンシャルオイルを合わせ、オリジナルのハンドクリームを作ります。お休み前にはお部屋の浴室をシラカバやラベンダーの香りで満たしたハーブサウナにしつらえます。アクティブレストのあとの静かな手仕事と森がもたらす香りが、心地よいリラックスを誘い、心身を落ち着けます。



## 今後の展開

当リゾートは、標高約800mの丘陵地に位置し、豊かな植物に囲まれています。そのため、春には新緑が力強く芽吹き、夏には緑に覆われ都会に比べて涼しく過ごすことができるなど、季節ごとの魅力があります。冬だけでなく、1年を通して、新緑や野草を用いた滞在プログラム「グランピングリトリート」を開催し、健康と美容のみずから獲得しようとする女性達をサポートしてまいります。

### <滞在スケジュール例>

- 1日目
- 15:00 チェックイン
- 2日目
- 08:00 星のや富士を出発
- 08:30 トレッキングスタート地点へ到着
- 11:00 立山展望台に到着、ランチ
- 11:30 立山展望台を出発
- 13:00 下山
- 13:30 星のや富士に到着
- 15:00 お部屋で蜜蝋ハンドクリーム作り
- 22:00 お部屋の浴室でハーブサウナ
- 3日目
- 12:00 チェックアウト

### 「冬の森グランピングリトリート」

- 期間：2017年12月1日～2018年3月15日
  - 料金：28,000円/1名(税・サービス料10%別、宿泊代別)
  - 定員：1日1組2名
  - 対象：満13歳以上の宿泊者
  - 予約：要
  - 含まれるもの：富士山麓のトレッキング体験・ハンドクリーム作り・ハーブサウナ
  - 持ち物/服装：動きやすく暖かい服装とシューズ(トレッキングシューズの無料レンタルあり)
- \*悪天候の場合は、内容を一部変更したり、中止の場合があります。



### 星のや富士

2015年10月30日に開業した日本初のグランピングリゾート。河口湖を望む広大な森に、自然と触れ合うクラウドテラスや年中快適に過ごせるキャビン。グランピングマスターが提案するアウトドア体験やシェフが演出するワイルドな食事と共に大自然を楽しみつくす「丘陵のグランピング」です。

客室数：40室

住所：山梨県南都留郡富士河口湖町大石1408

アクセス：河口湖ICから車で約20分

電話：0570-073-066(星のや総合予約)

チェックイン15:00/チェックアウト12:00

料金：1室1泊54,000円～(税・サ込・食事別)

URL：<http://hoshinoya.com>

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6369-6853 E-mail：[pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)